

Low Anterior Resection Syndrome Score – LARS-Score^{1,2,3}

Den
LARS-Score
als Abreißblock
hier anfordern:
[www.coloplast.de/
LARS](http://www.coloplast.de/LARS)

Fragebogen zur Darmfunktion

Die Zielsetzung dieses Fragebogens besteht in der Bewertung Ihrer Darmfunktion. Bitte kreuzen Sie bei jeder Frage jeweils nur ein Kästchen an. Es ist möglicherweise schwierig, nur eine der Antworten auszuwählen, da, wie wir wissen, die Symptome bei einigen Patienten von Tag zu Tag andere sind. Wir möchten Sie höflich bitten, die eine Antwort zu wählen, die Ihre tägliche Lebenssituation am besten beschreibt. Sollten Sie kürzlich eine Infektion gehabt haben, die Ihre Darmfunktion beeinträchtigte, so ziehen Sie dies bitte nicht in Betracht, sondern konzentrieren sich bitte darauf, die Antworten zu geben, die Ihre alltägliche Darmfunktion widerspiegeln.

- 1. Kommt es gelegentlich vor, dass Sie Ihre Blähungen nicht kontrollieren können?**
 - Nein, niemals 0
 - Ja, weniger als einmal pro Woche 4
 - Ja, mindestens einmal pro Woche 7

- 2. Kommt es bei Ihnen jemals zu einer unbeabsichtigten Ausscheidung von flüssigem Stuhlgang?**
 - Nein, niemals 0
 - Ja, weniger als einmal pro Woche 3
 - Ja, mindestens einmal pro Woche 3

- 3. Wie oft haben Sie Stuhlgang?**
 - Mehr als 7 Mal pro Tag (24 Stunden) 4
 - 4–7 Mal pro Tag (24 Stunden) 2
 - 1–3 Mal pro Tag (24 Stunden) 0
 - Weniger als einmal pro Tag (24 Stunden) 5

- 4. Müssen Sie jemals nach Ihrem letzten Stuhlgang innerhalb von einer Stunde erneut auf die Toilette?**
 - Nein, niemals 0
 - Ja, weniger als einmal pro Woche 9
 - Ja, mindestens einmal pro Woche 11

- 5. Haben Sie jemals einen solch starken Stuhldrang, dass Sie zur Toilette rennen müssen?**
 - Nein, niemals 0
 - Ja, weniger als einmal pro Woche 11
 - Ja, mindestens einmal pro Woche 16

Addieren Sie die Werte aller Antworten für das Endergebnis.

Auswertung:

- 0–20: kein LARS
- 21–29: Minor LARS
- 30–42: Major LARS

Der LARS-Score kann von jedem, der Patienten behandelt, kostenlos verwendet werden. Dieser Fragebogen ersetzt keine individuelle ärztliche Diagnose/Behandlung.